

【弓道】初心者講習会(土曜コース、全15回) 募集要項

主催:三鷹市スポーツと文化財団

主管:三鷹市弓道連盟

2022/3/14

1. 概要

弓道(和弓)を**一から始めてみたい方など**を対象にした基礎講習会です。

- ① 開催期間:1期5ヶ月間(月3回計15回)、5月21日(土)~9月3日(土)の予定
- ② 開催日時:原則として毎土曜日15:15~17:15(途中休み週あり)
- ③ 講習内容:基礎知識、基本の姿勢・動作から始まり、団体利用の練習に加われるレベルを目指して、弓具の取扱、射技と体配の基礎指導を中心に指導します。
(注1) 個人差があります。また、修了しても個人利用できるレベルではありません。

2. 対象 次の**全てに該当する方**が応募できます。

- ① 三鷹市民(市内在学、在勤の方を含む)で高校生相当年齢以上の方
- ② 弓道初心者
初心者とは、弓道を**これから始めようとする方**とし、学生時代や他で講習会・入会などの**短期の経験はあるものの再び一から始めたい方**を含みます。
(注2) 部活動や弓道会などで本格的に経験した方・段位をお持ちの方は応募できません。
別途「三鷹市弓道連盟」にご相談ください。
- ③ 講習会**5ヶ月間を継続して参加できる見込みの方**
(注3) 体力などで不安のある方は、事前に稽古風景の見学(希望)を申し出てください。

3. 定員と募集方法

募集定員は7名、申込締切りは5月13日(金) ※ハガキは必着

- ① 下記「申込先」に所定事項を全て記入して応募すること。
- ② 応募者が多い場合は特定の年齢などに偏らないよう選抜します。
- ③ 講習会は無料です。但し初回に保険料を含む初期費用を負担頂きます。
負担額:5,000円(スポーツ保険費1,850円と消耗品・資料など)
(注4) 途中取り止めても負担金の返金は出来ません。

所定事項	1. 氏名(フリガナ) 2. 年齢(講習会開始当日) 3. 現住所 4. 連絡方法(メールアドレス・電話) 5. 動機、または始めたい理由、短期の経験など 6. (在勤・在学の方)会社名・学校名とその所在地
------	--

以上を必ず記載し、下記(1)又は(2)より申込んでください

申込先: (1)三鷹市弓道連盟(WEB)推奨
(2)三鷹市体育協会(ハガキ)

<https://mitaka-kyudojimdofree.com/>

181-0004 三鷹市新川6-37-1

三鷹市体育協会(弓道連盟宛)

4. 注意事項・その他

- ① 参加者が準備するもの
 - ・住所・氏名・在勤・在学が確認出来る証明書類(初回のみ必須)
 - ・初期負担金:5,000円(初回のみ必須)
 - ・運動に適した服装で構いませんが、靴下または足袋を必ず着用
 - ・水分補給の飲み物、筆記用具など(参考資料は配付します)
- ② マスクなど各自のコロナ対応用品
(注5) 指導者はマスク着用の上、手指消毒を実施します。